



Delícias da semana

Colégio Efanor (Berçário e Creche)

Semana de 09 a 13 junho de 2025

2ª Feira	Sopa Sopa (5 e 6 meses/7 e 8 meses) Prato (9 a 11 meses) Prato (12 a 35 meses) Sobremesa (4 a 11 meses / 12 a 35 meses)	Feijão verde Creme de cenoura com pescada Coelho estufado com cotovelinhos, curgete, cenoura e couve coração Cotovelinhos com carne picada de vitela, cenoura e ervilha Fruta da época
3ª Feira	Sopa Sopa (5 e 6 meses/7 e 8 meses) Prato (9 a 11 meses) Prato (12 a 35 meses) Sobremesa (4 a 11 meses / 12 a 35 meses)	0 0 Feriado 0 0
4ª Feira	Sopa Sopa (5 e 6 meses/7 e 8 meses) Prato (9 a 11 meses) Prato (12 a 35 meses) Sobremesa (4 a 11 meses / 12 a 35 meses)	Couve lombardo com feijão branco Creme de cenoura e batata doce com pescada Frango desfiado com batatinha e brócolos picados Feijoada Portuguesa (tirinhas de novilho, feijão branco, cenoura às rodelas, couve) Fruta da época
5ª Feira	Sopa Sopa (5 e 6 meses/7 e 8 meses) Prato (9 a 11 meses) Prato (12 a 35 meses) Sobremesa (4 a 11 meses / 12 a 35 meses)	Hortaliça Creme de abóbora e curgete com perú Farinha de pau de abrótea com legumes picados Empadão de atum com legumes Fruta da época
6ª Feira	Sopa Sopa (5 e 6 meses/7 e 8 meses) Prato (9 a 11 meses) Prato (12 a 35 meses) Sobremesa (4 a 11 meses / 12 a 35 meses)	Couve Portuguesa Creme de cenoura e couve flor com pescada Peru desfiado com arroz e creme de cenoura Roti perú assado, com arroz de cenoura e ervilhas Fruta da época

