

EMENTA SEMANAL

Semana de 09 a 13 de junho de 2025

Declaração nutricional 100g

Semana de 09 a 13 de junho de 2025			VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa	Feijão verde	289	69	1	0,2	1,7	0,1
	Carne	Macarronete gratinado com carne picada e espinafres	1055	252	9	1,9	1,2	0,7
	Peixe	Red fish no forno com arroz e legumes salteados	391	94	3	0,4	0,0	3,6
	Vegetariano	Ervilhas de tomatada com soja e arroz	694	166	3	0,8	2,8	1,3
	Sobremesa	Fruta da época/ logurte	238	57	0	0	13	0,0
Terça-Feira	Sopa	0						
	Carne	0						
	Peixe	Feriado						
	Vegetariano	0						
	Sobremesa	0						
Quarta-feira	Sopa	Couve lombardo com feijão branco	442	106	2	0,3	2	0,1
	Carne	Feijoada Portuguesa(carne porco, chouriço, bacon, feijão branco, cenoura às rodelas e couve), com arroz	761	182	6,4	2,1	1,2	0,5
	Peixe	Pescada à Rosa do Adro (panada no forno com azeite e alho) com arroz e salada alface e cenoura	765	183	8	0,4	1	0,2
	Vegetariano	Lasanha de legumes	444	106	1	0	2	0,1
	Sobremesa	Fruta da época/ logurte	238	57	0	0	13	0,0
Quinta-feira	Sopa	Hortaliça	218	52	1	0,2	2,1	0,1
	Carne	Perú estufado com ervilhas, cenoura e arroz	439	105	2	0,6	0,9	0,1
	Peixe	Empadão de atum com legumes	760	182	2,1	0,2	1,7	0,1
	Vegetariano	Seitan à Brás com salada alface e tomate	327	78	3,3	0,5	1,3	0,2
	Sobremesa	Fruta da época/ logurte/ Bolo laranja	38/ 53	57/ 129	0/ 1	0 /0,3	3/ 10,0	0,2
Sexta-feira	Sopa	Couve Portuguesa	205	49	1	0,2	1,9	0,1
	Carne	Pá de porco assada com laranja, arroz, salada alface e couve roxa	734	175	4	1,1	0,4	0,3
	Peixe	Pataniscas de bacalhau fresco com arroz de tomate e salada de alface	593	142	2	0,3	1,3	0,1
	Vegetariano	Assado de grão de bico com legumes e batatinhas	444	106	1	0	2	0,1
	Sobremesa	Fruta da época/ logurte	238	57	0	0	13	0,0

Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

