

| 1.º ANO       |    | 2.º ANO       |    | 3.º ANO       |    | 4.º ANO       |     |
|---------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|-----|
| 9h00 - 10h30  | 90 | 8h45 - 10h15  | 90 | 8h40 - 10h10  | 90 | 8h30 - 9h30   | 60  |
| 10h30 - 11h00 |    | 10h15 - 10h45 |    | 10h10 - 10h40 |    | 9h30 - 9h45   |     |
|               |    | 10h45 - 11h45 | 60 | 10h40 - 12h00 | 80 | 9h45 - 11h30  | 105 |
| 11h00 - 12h30 | 90 | 12h00 - 12h15 |    | 12h00 - 12h15 |    | 11h30-12h00   |     |
|               |    | 12h00 - 13h00 | 60 | 12h15 - 13h15 | 60 | 12h00 - 13h30 | 90  |
| 12h30 - 13h40 |    | 13h00 - 14h10 |    | 13h15 - 14h30 |    | 13h30 - 14h40 |     |
| 14h40 - 15h10 | 90 | 14h10 - 15h10 | 60 | 14h30 - 15h30 | 60 | 14h40 - 15h30 | 50  |
| 15h10 - 15h40 |    | 15h10 - 15h40 |    | 15h30 - 16h00 |    | 15h30 - 16h00 |     |
| 15h40 - 16h40 | 60 | 15h40 - 17h00 | 80 | 16h00 - 16h55 | 55 | 16h00 - 16h45 | 45  |