

MATRIZ CURRICULAR 2.º CICLO DO ENSINO BÁSICO ano letivo 2025/26		CARGA HORÁRIA SEMANAL INDICADA PELO MEC (minutos)			CARGA HORÁRIA SEMANAL EFANOR (aulas 60 min)			DIFERENÇA MEC / EFANOR
COMPONENTES DO CURRÍCULO	DISCIPLINAS	5.º ANO	6.º ANO	TOTAL CICLO	5.º ANO	6.º ANO	TOTAL CICLO	
LÍNGUAS E ESTUDOS SOCIAIS	PORTUGUÊS	525	525	1050	300	300	1560	510
	INGLÊS				300	300		
	HGP				120	120		
	CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO PERFIL DO ALUNO EFANOR				60	60		
MATEMÁTICA E CIÊNCIAS	MATEMÁTICA	350	350	700	270	270	840	140
	CIÊNCIAS NATURAIS				150	150		
EDUCAÇÃO ARTÍSTICA E TECNOLÓGICA	EDUCAÇÃO VISUAL / CLIL	325	325	650	60	60	480	-170
	ED. TECNOLÓGICA / CLIL				60	60		
	EDUCAÇÃO MUSICAL				60	60		
	TIC / C. COMPUTAÇÃO				60	60		
EDUC. FÍSICA / DESPORTO	EDUCAÇÃO FÍSICA	150	150	300	120	120	240	-60
EMRC	EMRC	45	45	90				
TOTAL TEMPO SEMANAL		1350	1350	2700	1560	1560	3120	420
OFERTA COMPLEMENTAR	ESPAÑHOL				120	120	480	480
	OFICINA ARTES, CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E DESPORTO				120	120		
TEMPO TOTAL EFANOR					1800	1800	3600	900
SESSÕES DE APOIO AO ESTUDO POR DISCIPLINA MEDIANTE INSCRIÇÃO								

NOTA: As disciplinas de Ciências da Natureza e Matemática têm um tempo semanal prático, em que a turma se desdobra alternando os grupos entre as duas disciplinas.