

MATRIZ CURRICULAR 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO ano letivo 2025/26		CARGA HORÁRIA SEMANAL MEC (minutos)				CARGA HORÁRIA SEMANAL EFANOR (blocos 60 min.)				DIFERENÇA MEC / EFANOR
COMPONENTES DO CURRÍCULO	DISCIPLINAS	7.º ANO	8.º ANO	9.º ANO	TOTAL CICLO	7.º ANO	8.º ANO	9.º ANO	TOTAL CICLO	
PORTUGUÊS	PORTUGUÊS	200	200	200	600	180	180	300	660	60
MATEMÁTICA	MATEMÁTICA	200	200	200	600	180	240	300	720	120
LÍNGUAS ESTRANGEIRAS	LE1 - INGLÊS	270	225	225	720	180	180	180	900	180
	LE2 - ESPANHOL / FRANCÊS					120	120	120		
CIÊNCIAS SOCIAIS E HUMANAS	HISTÓRIA	200	200	250	650	120	120	60	600	-50
	GEOGRAFIA					120	120	60		
CIÊNCIAS FÍSICAS E NATURAIS	CIÊNCIAS NATURAIS	270	270	270	810	150	120	150	840	30
	FÍSICO-QUÍMICA					150	120	150		
EXPRESSÕES E TECNOLOGIAS	EDUCAÇÃO VISUAL	300	300	250	850	120	120	60	780	-70
	TIC / TECNOL. MULTIMÉDIA					60	60	-----		
	EDUCAÇÃO FÍSICA					120	120	120		
EMRC	EMRC	45	45	45	135	-----	-----	-----		-135
OFERTA COMPLEMENTAR	OFICINAS ARTES, CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E DESPORTO					120	120	120	540	540
	CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO / PERFIL DO ALUNO EFANOR					60	60	60		
TEMPO A CUMPRIR		1575	1530	1530	4635	1680	1680	1680	5040	405