

MATRIZ CURRICULAR 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO ano letivo 2025/26		CARGA HORÁRIA SEMANAL MEC (minutos)			CARGA HORÁRIA SEMANAL EFANOR (minutos)										DIFERENÇA MEC / EFANOR	
COMPONENTES DO CURRÍCULO	ÁREAS EFANOR	Cidadania e Desenvolvimento TIC	1.º E 2.º ANOS	3.º E 4.º ANOS	TOTAL CICLO	PROFESSOR TITULAR	1.º ANO	ORG.	2.º ANO	ORG.	3.º ANO	ORG.	4.º ANO	ORG.	TOTAL CICLO	
PORTUGUÊS	PORTUGUÊS		420	420	1680		430	A	460	A	420	A	460	A	1770	90
MATEMÁTICA	MATEMÁTICA		420	420	1680		425	A	470	A	420	A	460	A	1775	95
ESTUDO DO MEIO	EST. DO MEIO		180	180	720		180	A	180	A	180	A	200	A	740	20
			1020	1020	4080	1035		1110		1020		1120		4285	205	
LÍNGUA ESTRANGEIRA	INGLÊS			120	240	LÍNGUA INGLESA	200	A	200	A	250	A	250	A	900	660
	INGLÊS / CLIL						40	A	40	A	50	A	50	A	180	180
EDUCAÇÃO ARTÍSTICA E EDUCAÇÃO FÍSICA	MÚSICA INSTRUMENTO/ ORQUESTRA EXPRESSÃO DRAMÁTICA ARTES VISUAIS		180	180	720	TARDE ARTÍSTICA / PROJETO	90	Nota 1	90	Nota 1	115	Nota 1	95	Nota 1	900	180
	NATAÇÃO EDUCAÇÃO FÍSICA					TARDE DESPORTO										
OFERTA COMPLEMENTAR	ESPAÑHOL		60	60	240		90	A	80	A	115	A	90	A	595	355
	XADREZ CIÊNCIAS DA COMPUTAÇÃO PENSAMENTO CRÍTICO	45					A	40	A	—	Nota 1	—	Nota 1			
APOIO AO ESTUDO	SALA DE ESTUDO	90	90			incluído no tempo do professor titular		incluído no tempo do professor titular		incluído no tempo do professor titular		incluído no tempo do professor titular				
EMRC	EMRC	60	60			40		A	45		A	50		A		
APOIO INDIVIDUAL ASSEGURADO POR PROFESSOR EM FUNÇÃO DAS NECESSIDADES DE CADA ALUNO																
NÃO É DISPONIBILIZADA A OFERTA DE EDUCAÇÃO MORAL E RELIGIOSA CATÓLICAS																
TEMPO TOTAL SEMANAL			1350	1470	5640		1650		1750		1710		1750		6860	1220
TEMPO DIÁRIO			270	294			330		350		342		350			

NOTA 1:
Tarde Artística: no 1.º e 2.º anos uma área por trimestre (1.º ano: artes visuais, exp. Dramática e música); 2.º ano: artes visuais; exp. dramática e música/instrumento);
Tarde Projeto: no 3.º e 4.º anos uma área por semestre (xadrez; música/instrumento; expressão dramática e artes visuais/CLIL)

NOTA 2:
Educação física:
1.º e 2.º anos (semanalmente) uma aula de educação física e uma aula de natação;
3.º e 4.º anos: Tarde Desportiva - com educação física (desenvolvimento motor e modalidades de dança, voleibol e natação, em regime de rotação semestral).

A: disciplina / área que atravessa todo o ano letivo.

OUTRAS NOTAS:
Prof. Titular responsável direto pelas seguintes áreas: Português; Matemática; Estudo do Meio; Ciências da Computação (Quinzenal) e Formação Cívica / Assembleia de Turma
Língua Inglesa: 1.º e 2.º anos (4 x 60 min semanais); 3.º e 4.º anos (5 x 60 min semanais).
Língua Espanhola: 2 x 45 minutos
Pensamento Crítico: a partir do 2.º ano 1 x por semana.
Área de Artes Visuais é dada em Língua Inglesa a partir do 3.º ano (CLIL).